

### Уважаемые родители!

Предлагаем Вам примерный режим дня на время вынужденных каникул.  
В режиме дня педагоги вашей группы установили ссылки, пройдя по которым Вы сможете организовать деятельность с детьми на время вынужденных каникул.

Сентябрь 2 неделя

Время	Режимный момент		Ссылка на материал	Пояснение педагога
8.00	Подъём	Художественное слово при подъёме ребёнка после пробуждения. <a href="https://drive.google.com/open?id=17kNoa99QZFzumKnEYLx2mHm09NdhIpBW">https://drive.google.com/open?id=17kNoa99QZFzumKnEYLx2mHm09NdhIpBW</a>	<a href="https://drive.google.com/open?id=1Ie3HAzn4jLs8iw95oLtDEK-zq9_RaomN">https://drive.google.com/open?id=1Ie3HAzn4jLs8iw95oLtDEK-zq9_RaomN</a>	<b>Консультация</b> Большое значение для здоровья и физического развития детей имеет режим дня. Постоянное время для еды, сна, прогулок, игр и занятий — обязательное условие правильного воспитания ребенка.
8.15 - 8.20	Утренняя гимнастика	Комплекс «Солнышко лучистое»	<a href="https://ok.ru/video/5385880930">https://ok.ru/video/5385880930</a>	<b>Утренняя гимнастика</b> Зарядка для детей важна чрезвычайно, так как укрепляет здоровье, помогает сопротивляться против ежедневной атаки всевозможных вирусов и инфекций, закалиться и укрепить силы, правильно сформировать опорно-двигательный аппарат.
8.20	Умывание	Художественное слово при умывании. <a href="https://drive.google.com/open?id=17kNoa99QZFzumKnEYLx2mHm09NdhIpBW">https://drive.google.com/open?id=17kNoa99QZFzumKnEYLx2mHm09NdhIpBW</a>	<a href="https://drive.google.com/open?id=1TNAUkn3AUffln8IRbVDIgEfRqleV4Ndo">https://drive.google.com/open?id=1TNAUkn3AUffln8IRbVDIgEfRqleV4Ndo</a>	<b>Плакат</b> «Моем руки правильно» (В памятке показано как правильно мыть руки)
8.25 - 8.55	Завтрак	Художественное слово во время завтрака. <a href="https://drive.google.com/open?id=17kNoa99QZFzumKnEYLx2mHm09NdhIpBW">https://drive.google.com/open?id=17kNoa99QZFzumKnEYLx2mHm09NdhIpBW</a>	<a href="https://drive.google.com/open?id=1TmuGexMYJ03DbcD5pjyoPTH9mLvL6NzG">https://drive.google.com/open?id=1TmuGexMYJ03DbcD5pjyoPTH9mLvL6NzG</a>	<b>Плакат</b> о правильном поведении за столом (культура поведения за столом)
9.00 - 9.08	Занятия: Математика	Тема: «Один много»	<a href="https://drive.google.com/file/d/1yqeVlCIGeSsWEMw">https://drive.google.com/file/d/1yqeVlCIGeSsWEMw</a>	<b>Для занятия необходимо приготовить: Пирамидки разного размера</b>

	Изо деятельно сть (рисовани е, лепка)	Тема: Использование нетрадиционного метода рисования «Рисование ладошками»	<a href="https://drive.google.com/file/d/18sReKUxCNPWIrB0TQSAz90BkejCAgmI/view?usp=sharing">sbEfzQnMfwW9 xnXdY/view?usp =sharing</a>  <a href="https://drive.google.com/file/d/18sReKUxCNPWIrB0TQSAz90BkejCAgmI/view?usp=sharing">https://drive.googl e.com/file/d/18sR eKUxCNPWIrB0 TQSAz90BkejC AgmI/view?usp=s haring</a>	Необходимый материал лепка: лист бумаги А4 голубой цвет, пластилин на выбор, доска).
	Познават ельное развитие (ознакомл ение с миром природы).	Тема: «Что такое осень?»	<a href="https://drive.google.com/file/d/1JOEexTXt0fv8CEMB_r_uvWHfhmu_Vn_ojY/view?usp=sharing">https://drive.googl e.com/file/d/1JOE exTXt0fv8CEMB r_uvWHfhmu_Vn ojY/view?usp=sh aring</a>	
9.30 - 11.00	Самостоя тельная игровая деятельно сть.		<a href="https://drive.google.com/open?id=1nhLsbv8yS8NAFYV9Qp0JD0U7woA-EsWy">https://drive.googl e.com/open?id=1 nhLsbv8yS8NAF YV9Qp0JD0U7w oA-EsWy</a>	<b>Консультация по игровой деятельности</b> (Как правильно организовать игровую деятельность с детьми в домашних условиях)
11.45 - 12.10	Обед	Художественное слово во время обеда. <a href="https://drive.google.com/open?id=17kNoa99QZFzumKnEYLx2mHm09NdhIpBW">https://drive.google.c om/open?id=17kNoa 99QZFzumKnEYLx 2mHm09NdhIpBW</a>	<a href="https://drive.google.com/open?id=13ELVkkquR0vyjwMvOobRTu7Ao8Zn67rbA">https://drive.googl e.com/open?id=1 3ELVkkquR0vyjw MvOobRTu7Ao8 Zn67rbA</a>	<b>Памятка для родителей</b> детей раннего возраста «Правильное питание» (Рассказ о пользе правильного, полноценного питания для детей)
12.30 - 15.00	Сон	<a href="https://drive.google.com/open?id=1sP5H_VtLCI6QKSyR-2sEztDOfrkeQwumf">https://drive.google.c om/open?id=1sP5H _VtLCI6QKSyR- 2sEztDOfrkeQwumf</a>	<a href="https://drive.google.com/open?id=1MgI_3JmGBbcpFJ59r1YY66NJzfnLcaA">https://drive.googl e.com/open?id=1 MgI_3JmGBbcpF J59r1YY66NJzfn LcaA</a>	<b>Консультация</b> о необходимости дневного сна для ребёнка.
15.00 - 15.08	Гимнасти ка после сна	Комплекс «Потягивание»	<a href="https://ru357.iplay.com/info/artist/5795852-Detskaya_Muzyka_Dlya_Sna/">https://ru357.iplay er.info/artist/5795 852- Detskaya_Muzyk a_Dlya_Sna/</a>	<b>Гимнастика после сна</b> —это комплекс упражнений, которые обеспечивают нерезкий переход от спокойствия к бодрствованию.
15.15 - 15.30	Полдник	Художественное слово во время полдника.	<a href="https://drive.google.com/open?id=1fbBMR1tW8WVT">https://drive.googl e.com/open?id=1f bBMR1tW8WVT</a>	<b>Памятка о правильном питании</b> (Перечислены правила правильного питания детей)

		<a href="https://drive.google.com/open?id=17kNoa99QZFzumKnEYLx2mHm09NdhIpBW">https://drive.google.com/open?id=17kNoa99QZFzumKnEYLx2mHm09NdhIpBW</a>	<a href="https://drive.google.com/open?id=17kNoa99QZFzumKnEYLx2mHm09NdhIpBW">s0x-ZROw3YQ6l2-CMcR3</a>	
16.00 - 16.10	Чтение художественной литературы	Художественная литература на апрель месяц.	<a href="https://drive.google.com/open?id=1xFSez_dms3eIiqanymnQXm41pW7wDc8z">https://drive.google.com/open?id=1xFSez_dms3eIiqanymnQXm41pW7wDc8z</a>	Предлагаем Вам художественные произведения для чтения, слушания и заучивания наизусть.
16.15 - 16.50	Самостоятельная игровая деятельность		<a href="https://drive.google.com/open?id=1nhLsbv8yS8NAFYV9Qp0JD0U7woA-EsWy">https://drive.google.com/open?id=1nhLsbv8yS8NAFYV9Qp0JD0U7woA-EsWy</a>	
17.00 - 17.25	Ужин	Художественное слово во время ужина. <a href="https://drive.google.com/open?id=17kNoa99QZFzumKnEYLx2mHm09NdhIpBW">https://drive.google.com/open?id=17kNoa99QZFzumKnEYLx2mHm09NdhIpBW</a>	<a href="https://drive.google.com/open?id=1B5cmpAOeGbZctuLq4pyfTcL_19aBY">https://drive.google.com/open?id=1B5cmpAOeGbZctuLq4pyfTcL_19aBY</a>	<b>Плакат</b> Пример родителей (Рассказывается о правильном примере родителей)

17.30 -20.30	Спокойные игры		<a href="https://drive.google.com/open?id=1nhLsbv8yS8NAFYV9Qp0JD0U7woA-EsWy">https://drive.google.com/open?id=1nhLsbv8yS8NAFYV9Qp0JD0U7woA-EsWy</a>	<b>Консультация</b> (познакомим в какие игры лучше играть перед сном)
21.00	Сон	Маленькие зайчики Захотели баиньки, Захотели баиньки, Потому что зайчики. Мы немножечко поспим, Мы на спинке полежим. Мы на спинке полежим И тихонько поспим	<a href="https://drive.google.com/open?id=1Qj8CG02zI4EBQOJFJ2ChoE0xkbs_e21pq">https://drive.google.com/open?id=1Qj8CG02zI4EBQOJFJ2ChoE0xkbs_e21pq</a>	<b>Консультация</b> «Особенности сна детей раннего возраста» (Сон - естественный отдых организма, поддерживающий нормальную жизнедеятельность.)